

Good morning!
from
YOKOHAMA

みんなの朝

minna no asa

朝時間の充実をテーマとした朝活フェスを開催
開放的な空間での朝食に加え、思い思いの時間を過ごせる爽やかなアクティビティが多数集結！

2018年7月13日(金)～16日(月・祝)



※ 涼活 イベント こもれびエリア・ヨガ・ロングテーブルは同時開催イベント「こもれびの下でウエルネス涼活」のコンテンツです。

横浜赤レンガ倉庫は、7月13日(金)から7月16日(月・祝)までの計4日間、朝時間の充実をテーマにした朝活フェス「みんなの朝」を今年初開催します。

メインコンテンツの「みんなの朝食」では、世界の朝食や日本の定番朝食、フレンチトーストなど朝食にぴったりなメニューを中心に11店舗が出店。「朝ごはんを通して世界を知る」をコンセプトとし、都内で世界各地の伝統的な朝ごはんを提供している「ワールド・ブレイクファスト・オールデイ」のイギリス・メキシコ・マレーシアの朝ごはんも販売します。なお、飲食スペースとして日本初上陸のドイツ製テント「LOSBERGER kubo」を設置。歴史的建造物である横浜赤レンガ倉庫を背景に開放的な空間でゆっくりと朝食をお召し上がりいただけます。会場内では朝食を食べるだけでなく、横浜市を中心に神奈川県産の野菜・果物や加工品、全国各地より美味しいもの、楽しいものを厳選した約50店舗が集結した「マルシェ」や、お部屋に合う観葉植物が探せる「グリーンマーケット」を展開します。

他にも、思い思いの朝時間を過ごしていただけるアクティビティをご用意しました。500冊の本を取り揃えた移動型本屋「ブックトラック」や、ドライフラワーを使った「お花のワークショップ」、現役のNHKテレビ・ラジオ体操講師による身体を目覚めさせる「ラジオ体操」、横浜赤レンガ倉庫の歴史を学ぶ「朝の赤れんが散歩」、読書をしたり、寝転がったり、自由に過ごすことができる「ゴロゴロ空間」など様々なアクティビティを実施します。

なお、本イベント開催中に一般社団法人こもれびシティブロジェクトが、自然の樹木からヒントを得た全く新しい形の日よけ「フラクタル日よけ」によって、森の中のような涼しい空間を創出し、ヨガやワークショップなど涼しい活動が体験できるイベント「こもれびの下でウエルネス涼活」を同時開催します。

「いつ来ても変わらない、けれども、いつ来ても新しい」をコンセプトとする横浜赤レンガ倉庫では、朝時間を充実させる朝活をテーマとしたイベントの開催を通して、お客様に横浜での新たな朝の過ごし方を提案して参ります。

<この件に関する一般の方のお問い合わせ先>
横浜赤レンガ倉庫2号館 電話 045-227-2002(代) (受付時間 11:00～20:00)

みんなの朝 概要

- ◆期間： 2018年7月13日(金)～7月16日(月・祝) 計4日間
* 荒天の場合、中止することがあります
- ◆時間： 9:00～17:00
* 14日(土) 15日(日)は9:00～19:30
* エリア毎に営業時間は異なります。
- ◆料金： 入場無料(飲食・物販代は別途)
- ◆場所： 横浜赤レンガ倉庫イベント広場
- ◆主催： 横浜赤レンガ倉庫(株)横浜赤レンガ/(公財)横浜市芸術文化振興財団
- ◆協賛： 明治商工株式会社(LOSBERGER)/生活協同組合ユニーコープ
- ◆協力： 一般社団法人こもれびシティプロジェクト/NPO 法人横浜シティガイド協会
- ◆特設サイト：<https://www.yokohama-akarenga.jp/minnanaoasa/>(6月6日公開予定)

横浜赤レンガ倉庫を背景に開放的な空間で朝食が楽しめる

【みんなの朝食】

世界の朝食や、日本の定番朝食、フレンチトーストなど朝にぴったりのメニューが勢揃い。

ワールド・ブレイクファスト・ オールデイ



イギリスの朝ごはん

SCREW DRIVER



キューバンサンド

神奈川県米のおにぎり朝食



神奈川県米のおにぎり朝食
(数量限定)

アッシュ×エム



カップイン フレンチトースト
with ベリー

カラヘオベーカリー



湘南ブレッドモーニング

ヨコハマ グランド インターコンチネ ンタル ホテル グルメ&スーベニール 「アイ マリーナ」



ホテルメイドパン各種

北斎デリ&ヴィルゴビール



フレンチサンド アボガド
エビチーズ&グリーンスムージー

B☆STAND



青星寮カレー

飲茶市場



名物焼き小肉包

果汁工房 果琳



マンゴー & アップルスムージー
(トッピング付き)

HANABAR



お花のかき氷

【飲食スペース】

LOSBERGER kubo



最新のオシャレなドイツ製テントが日本初上陸！歴史的建造物である横浜赤レンガ倉庫を背景に開放的な空間でゆっくりと朝食をお召し上がりいただけます。

思い思いの時間を過ごせるアクティビティ

【みんなのマルシェ】



横浜市を中心に神奈川県産の野菜・果物や加工品、全国各地より美味しいもの、楽しいものを厳選した約 50 店舗が集結したマルシェ。

【グリーンマーケット】



自分のお部屋にぴったりなこだわりの植物が見つかるマーケット。

【BOOK TRUCK】



公園や駅前、野外イベントなどの行く先々に合わせて、品揃えや形態が変わる移動式本屋。新刊書、古書、洋書、リトルプレスなど約 500 冊の中からお気に入りの 1 冊を探すことができます。

【みんなのワークショップ】



ハーバリウムのワークショップ
材料費：¥3,000（税込）
ドライフラワーやプリザーブドフラワーをオイルと一緒にオシャレな瓶に閉じ込める商品。初心者の方でも簡単にお作りいただけます。ご自身で材料を選んで、組み合わせることで世界で一つのハーバリウムをお作りいただけます。



アンティーク柄のリボンに合わせるミニスワッグ作り
材料費：¥3,900（税込）
ロココ調のアンティーク柄のリボンに合わせたミニスワッグの作り方を、基本となる花材の名前や性質から、色合わせのコツまでディープに知りながら楽しむことのできるワークショップ。大切な方へのギフトとしてもおすすめです。（ラッピング資材込）

【ラジオ体操】



岡本美佳先生



鈴木大輔先生

開催日：7月13日（金）～16日（月・祝）
時間：9:00～9:20～9:40～（各回10分程度）
13・14日 岡本美佳先生（NHKテレビ・ラジオ体操講師）
15日 鈴木大輔先生（NHKテレビ・ラジオ体操講師）
16日 藤元直美先生（元NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント）

参加費：無料

「いつでも・どこでも・だれでも」手軽に体を動かすことのできるラジオ体操を海風を感じながらお楽しみいただけます。

【朝の赤レンガ散歩】



開催日：7月14日（土）／16日（月・祝）
時間：7:30～（受付7:15～7:30）※各回約1時間半のコースです。
参加費：¥500（税込）保険料等
日本大通り周辺・山下公園をお散歩しながら横浜赤レンガ倉庫へ向かう、歴史を学ぶツアーです。横浜市内を中心に活動している NPO 法人横浜シティガイド協会がご案内します。海沿いを歩きながら港町ヨコハマの清々しい朝をお過ごしください。

※みんなのワークショップ、朝の赤レンガ散歩のお申込み方法は、後日特設サイトにてご案内します。

同時開催「こもれびの下でウェルネス涼活」

暑い夏も心地よく、朝から一日中快適に過ごせる空間を出現させ、ヨガやワークショップなど様々な涼活を行います。

【こもれびエリア】



人工的に自然の樹木と同じ効果を生み出す「フラクタル日よけ」によって暑い夏でも心地よい空間と美しい「こもれび」を創出。横浜港を一望できるロングテーブルも設置します。

【ヨガ】



開催日時：7月14日（土）、15日（日）9:00～（各回1時間程度）
参加費：無料 事前予約制
初代ミスヨガに選ばれた沖知子さんによるヨガセッション。初めての方でもお気軽に参加いただけます。詳細は後日、こもれびシティプロジェクト HP にてご案内いたします。

※画像は全てイメージです。

※全ての内容は、今後変更となる可能性がございます。